

Gemeinsam FASTEN 2026

PROGRAMM DER GEMEINDEN KRUMPENDORF, MOOSBURG UND PÖRTSCHACH

Aschermittwochsliturgie (mit Fastentuch)

Mittwoch 18. Feber, 17 Uhr, Pfarrkirche Moosburg
18 Uhr, Christkönig-Kirche Krumpendorf
18 Uhr, Pfarrkirche Pörschach

Auftaktveranstaltung „Gemeinsam Fasten 2026“

Freitag 20. Feber, 19 Uhr, Festsaal Krumpendorf

Kleidertauschbörse

Samstag 21. Feber, 15-18 Uhr, Galerie ZUGänglicheKUNST

Infoabend Suppenfasten (Fastenwoche I)

Montag 23. Feber, 19 Uhr, Karolinger Saal Moosburg

Infoabend Fasten für Gesunde (Fastenwoche III)

Montag 23. Feber, 19 Uhr, Galerie ZUGänglicheKUNST (Pörschach)

Infoabend Suppenfasten (Fastenwoche IV)

Dienstag 24. Feber, 18 Uhr, Restaurant Tigringerhof (Moosburg)

Vortrag „Arzneimittel als Ursache von Mikronährstoffmängeln“

Mittwoch 25. Feber, 18 Uhr, Galerie ZUGänglicheKUNST (Pörschach)

Infoabend Fasten für Gesunde (Fastenwoche II)

Freitag 27. Feber, 19 Uhr, Pfarrhof Krumpendorf

Workshop-Reihe „Bewegung in der Fastenzeit“

jeweils Dienstag 03., 10., 24. & 31. März, 18 bis 19 Uhr, Karolinger Saal Moosburg

Basis-Vitalstoff-Beratung

Mittwoch 04. März, 10-16 Uhr, Natur & Reform Camoni (Krumpendorf)

Vortrag „Longevity & Fasten: Tipps & Tricks für ein langes, gesundes Leben“

Mittwoch 04. März, 18 Uhr, Festsaal Krumpendorf

Vortrag „Kräutertees in der Fastenzeit: Was uns die Kräuter schenken“

Mittwoch 11. März, 18 Uhr, Galerie ZUGänglicheKUNST (Pörschach)

Kochworkshop „Zurück zum Wesentlichen“

Samstag 14. März, 10-14 Uhr, „Biofee“ Christine Dapra (Krumpendorf)

Ökoaktion am Digital Cleanup Day: Analog Müll sammeln, digital aufräumen

Samstag 21. März, 14 Uhr, Treffpunkt Christkönig-Kirche Krumpendorf

Katholischer Familienfasten-Sonntag

Sonntag 22. März, 10 Uhr, Christkönig-Kirche Krumpendorf

Abfallberatung und Umwelttag der Fastengemeinden

Dienstag 24. März, ab 10 Uhr, Gemeindeamt Krumpendorf

Begleitete Fastenwochen

Fastenwoche I
Suppenfasten (Moosburg)
27.02. bis 07.03.

Fastenwoche II
Fasten für Gesunde nach
Buchinger/Lützner (Krumpendorf)
06.03. bis 12.03.

Fastenwoche III
Fasten für Gesunde nach
Buchinger/Lützner (Pörschach)
06.03. bis 12.03.

Fastenwoche IV
Suppenfasten
„all inclusive“ (Moosburg)
09.03. bis 18.03.

Weitere Informationen
zum Programm unter:
www.gemeinsam-fasten.at



Wir danken unseren Unterstützer*innen!